

# **Dentifrice**

## **Ingrédients :**

2 cs d'argile verte

2 cs de bicarbonate de soude

2 clous de girofle

5 cl d'eau

2 gouttes d'HE de menthe

## **Préparation :**

Mélanger l'argile, le bicarbonate et les clous de girofle (écrasés entre les doigts)

Ajouter un peu d'eau jusqu'à obtenir une pâte plus ou moins fluide selon votre convenance

Ajouter l'HE

A conserver dans une boîte hermétique pour éviter le dessèchement