

Gel pour cheveux

Ingrédients :

40 gr de graines de lin

2 à 3 cc de glycérine végétale

50 cl d'eau

Préparation :

Faite bouillir l'eau et les graines de lin

A ébullition réduire le feu et laisser frémir jusqu'à l'obtention du gel

Filtrer dans un bol puis ajouter la glycérine (et quelques gouttes d'HE pour donner du parfum)